

รายงานการประชุม ผู้มีส่วนได้เสียมาร่วมดำเนินการ

ตามภารกิจหลักที่เลือกของปีงบประมาณ 2566

โครงการป้องกันและควบคุมโรคอำเภอแม่พริก อสม.เชี่ยวชาญโรค อำเภอแม่พริก

วันที่ 26 ธันวาคม 2565 ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่พริก เวลา 08.30 – 16.30 น.

ผู้เข้าร่วมประชุม

1.นางจิระพร มนตรี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
2.นางสาวศิริกาญจน์ ชัยตะ	นักวิชาการการสาธารณสุขชำนาญการ
3.นายกันตินันท์ บุญเรือง	นักวิชาการการสาธารณสุขปฏิบัติการ
4.นายสิทธิพัฒน์ คำภิโร	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน
5.นางณิชากรีย์ กิติวิบูลย์ชัย	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
6.นายณรงค์ชัย จันทิมา	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน
7.กัณทมาศ บุญมาเครือ	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
8.นางดวงจันทร์ ศรีวิชัยจันทร์	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
9.นางศรีไพร คำภีระปางวงศ์	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
10.นางสมพิศ คำภีระมาศ	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
11.นางนงค์ไวย กาวิละ	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
12.นส.นิชภา มุ่งเหมือย	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
13.นางฟองจันทร์ คำมาวงศ์	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
14.นางอำนวย คำภีระปางวงศ์	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
15.น.ส.พร สุษะใหม่	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
16.รัตนา บุญจันทร์	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
17.นางธัญลักษณ์ คำภีระแปง	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
18.นางจีราพร คำเป	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
19.นายสุพร ปัญญาธิษ	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
20.นางเตือนใจ จวรรณคุณ	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
21.นางสมจิต คำมาวงศ์	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
22.นายแดง คำเขมา	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
23.นางมลวิมลย์ เนืองชัย	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
24.นางลำดวน สอนพรม	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
25.นางพวงมาไล ตามกุล	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
26.นางปราณี บุญมา	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
27.นางกฤตีกานต์ อุ่นเรือน	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
28.นางแก้วมูล สายยต่างใจ	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
29.นางศรีวรรณ ตาอ้ายเทือก	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

30.นางทองสุข ชัยวัน	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
31.นส.แสงทิพย์ เมืองเดช	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
32.นางศุภลักษณ์ กันทะวงศ์	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
33.นางจิรณัฐ ปัญญาอุด	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
34.นางดวงจันทร์ ศรีวิชัยจันทร์	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
35.นางวิภาดา แสนเขียววงศ์	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
36.นางสีทอง มาหล้า	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
37.นางสมพร เครือเดช	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
38.นส.รวินันท์ อินจับ	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
39.นส.ทองสุข ชัยวัน	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
40.นางสุนารี ตามง	อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

เริ่มประชุมเวลา 8.30 น.

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องแจ้งให้ทราบ

สถานการณ์วัณโรคในจังหวัดลำปาง ตั้งแต่ ปีงบประมาณ 2560 – 2564 พบผู้ป่วยวัณโรครายใหม่และกลับเป็นซ้ำ ขึ้นทะเบียนรักษา คิดเป็นอัตราป่วย 96.38, 106.91, 109.57, 123.37 และ 110.37 ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับ และความครอบคลุมของการรักษา (Treatment Coverage) คิดเป็นร้อยละ 66.11, 72.24, 74.77, 81.8 และ 73.57 ตามลำดับ ซึ่งยังต่ำกว่าเป้าหมายที่กำหนด (ร้อยละ 88 ของค่าเป้าหมาย 150 ต่อแสนประชากร) สาเหตุที่ทำให้ครอบคลุมของการรักษา (Treatment Coverage) ไม่บรรลุเป้าหมาย ในส่วนของอำเภอแม่พริก ปี 2565 พบผู้ป่วยวัณโรค จำนวน 12 คน คิดเป็นอัตราป่วย 76.69 ต่อแสนประชากรประชากร การคัดกรองวัณโรคด้วยการเอกซเรย์ปอดร้อยละ 98.23

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวัณโรค

วัณโรคเป็นโรคติดต่อ ที่เป็นได้กับอวัยวะทุกส่วนในร่างกาย แต่โดยมากมักเป็นที่ปอด มักจะจับที่ปอดข้างหนึ่งก่อนแล้วลามไปอีกข้างหนึ่ง ผู้ป่วยวัณโรคแพร่เชื้อ 1 คน สามารถแพร่เชื้อให้ผู้อื่นได้ 10 – 15 คน ถ้าไม่ได้รับการรักษาภายในระยะเวลา 1 ปีถึง 1 ปีครึ่ง จะมีอัตราตายสูงถึงร้อยละ 30-50 ภายในระยะเวลา 5 ปี ถ้าได้รับการรักษาที่ถูกต้องจะมีโอกาสหายจากโรค

สาเหตุ

เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ชื่อว่า “ มัยโคแบคทีเรียม ทูเบอร์คูโลซิส ” ซึ่งมีรูปร่างเป็นแท่ง ขนาดเล็กมองด้วยตาเปล่าไม่เห็นต้องดูด้วยกล้องจุลทรรศน์ขยาย

การติดต่อ

ติดต่อโดยการแพร่กระจายทางระบบทางเดินหายใจ โดยผู้ป่วยที่มีเชื้อวัณโรคในเสมหะ พุด คุย ไอ จาม โดยไม่ปิดปาก เชื้อวัณโรคจะลอยไปกับละอองเสมหะของผู้ป่วยที่ผู้ป่วย ผู้ที่สูดหายใจเอาเชื้อเข้าสู่ร่างกาย ทำให้มีโอกาสติดเชื้อและป่วยเป็นวัณโรคได้ ซึ่งผู้ที่ได้รับเชื้อแล้ว อาจไม่ป่วยเป็นวัณโรคทุกคน เนื่องจากร่างกายมีกลไกหลายอย่างที่จะต่อสู้และป้องกันเชื้อวัณโรค มีเพียงร้อยละ 10 ของผู้ที่ติดเชื้อเท่านั้นที่จะป่วยเป็นวัณโรค

เชื้อวัณโรคจากเสมหะที่ปลิวในอากาศ โดยไม่ถูกแสงแดดจะมีชีวิตอยู่ได้นาน 8-10 วัน แสงแดดจะทำลายเชื้อวัณโรคได้ภายใน 5 นาที และจะถูกทำลายได้ในน้ำเดือด 2 นาที การทำลายเชื้อจากเสมหะที่ดีที่สุดจึงควรใช้ความร้อน เช่น การเผา

อาการ

ผู้ป่วยวัณโรคมีอาการหลายชนิดแต่อาการที่สำคัญที่มักพบคือ

- ไอติดต่อกันเกิน 2 สัปดาห์ หรือไอมีเสมหะปนเลือด

อาการอื่นๆที่อาจพบได้ ได้แก่

- ไข้ต่ำๆ ตอนบ่ายหรือค่ำ
- เจ็บหน้าอก เหนื่อยหอบ
- เบื่ออาหาร น้ำหนักลด อ่อนเพลีย

* สำหรับบุคคลทั่วไปหากมีอาการดังกล่าวควรไปพบแพทย์เพื่อตรวจหาเชื้อวัณโรค

การแพร่กระจายเชื้อวัณโรค

แหล่งแพร่เชื้อ คือผู้ป่วยวัณโรคระยะแพร่เชื้อ ซึ่งได้แก่ผู้ป่วยก่อนได้รับการรักษา และผู้ป่วยที่เพิ่งได้รับการรักษาได้ 2 สัปดาห์

ผู้ที่รับเชื้อได้ง่าย ได้แก่ ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ ผู้ที่อ่อนแอ ผักผ่อนไม่เพียงพอ ประกอบอาชีพที่เสี่ยงต่อการทำลายสุขภาพ ผู้ที่คลุกคลีกับผู้ป่วย ผู้ที่มีระบบภูมิคุ้มกันต่อโรคต่ำ

ปัจจัยสำคัญที่ทำให้ป่วยเป็นวัณโรค

1. อยู่ร่วมกับผู้ป่วยวัณโรคที่ยังไม่ได้รับการรักษา
2. ผู้ติดเชื้อเอชไอวีหรือผู้ป่วยวัณโรค
3. ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคตับ โรคไต เป็นต้น
4. ผู้ที่รับประทานยากดภูมิคุ้มกัน เช่นยากกลุ่มสเตียรอยด์
5. การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา และการใช้สารเสพติด
6. การจัดที่อยู่อาศัย/ที่ทำงาน ที่อากาศถ่ายเทไม่สะดวก หรือชุมชนแออัด

การตรวจเพื่อทราบว่าป่วยด้วยวัณโรคหรือไม่

1. การตรวจเสมหะ

เป็นวิธีที่สามารถบอกได้แน่นอนว่าเป็นวัณโรคหรือไม่เพราะสามารถมองเห็นวัณโรคปอดในเสมหะได้ ซึ่งควรตรวจเสมหะอย่างน้อย 3 วันติดต่อกัน

2. การเอกซเรย์ปอด

3. การเพาะเชื้อวัณโรค ใช้ในรายที่ตรวจเสมหะไม่พบเชื้อวัณโรค

การรักษา

การรักษาวัณโรคให้หายขาด ผู้ป่วยจะต้องกินยาให้ครบตามมาตรฐานของการรักษา ซึ่งการรักษาวัณโรคใช้เวลาอย่างน้อย 6 เดือน หากกินยาไม่ครบตามระยะเวลาของการรักษา หรือรักษาไม่สม่ำเสมอ อาจทำให้เชื้อวัณโรคดื้อยา และต้องขยายระยะเวลาในการรักษา

การปฏิบัติตัวเมื่อป่วยเป็นวัณโรค

1. กินยาตามชนิดและขนาดที่แพทย์สั่งสม่ำเสมอจนครบกำหนด
2. เมื่อกินยาไปประมาณ 2 สัปดาห์ อาการไอและอาการต่างๆจะดีขึ้น แต่เชื้อวัณโรคยังไม่หมดไป อย่าหยุดกินยา
3. ไปพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง
4. ควรดื่มสิ่งเสพติดทุกชนิด เช่น เหล้า บุหรี่ และยาเสพติด เพราะสิ่งเหล่านี้มักจะทำลายสุขภาพให้เสื่อมโทรม
5. ปิดปาก จมูก เวลาไอหรือจาม เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่น
6. บ้วนเสมหะลงในภาชนะหรือกระป๋องที่มีฝาปิดมิดชิด แล้วทำลายเสมหะโดยนำไปเผาไฟ เพื่อทำลายเชื้อโรค
7. จัดบ้านให้อากาศถ่ายเทได้สะดวกให้แสงแดดส่องถึง และหมั่นนำเครื่องนอนไปตากแดด
8. สามารถกินยารักษาวัณโรคร่วมกับยาที่รักษาโรคอื่นๆได้
9. กินอาหารได้ทุกชนิด โดยเฉพาะเนื้อสัตว์ ไข่ ผัก ผลไม้
10. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอในที่ที่มีอากาศปลอดโปร่ง
11. ออกกำลังกายได้พอสมควร แต่ไม่ควรหักโหม
12. ดูแลรักษาความสะอาดของร่างกายและเสื้อผ้า
13. หลีกเลี่ยงอากาศหนาวจัดหรือร้อนจัด

การป้องกันไม่ให้เป็นวัณโรค

1. รักษาสุขภาพให้แข็งแรง ได้แก่ กินอาหารที่ถูกต้องครบถ้วน อยู่ในสภาพแวดล้อมที่ถูกหลัก สุขาภิบาลพักผ่อนเพียงพอ ออกกำลังกายบ่อยๆ และสม่ำเสมอ
2. ผู้มีพฤติกรรมเสี่ยง เช่น มีคู่นอนหลายคน การติดยาเสพติด อาจทำให้ติดเชื้อเอชไอวี เมื่อมีภูมิคุ้มกันของร่างกายเสื่อมลงก็มีโอกาสป่วยเป็นวัณโรคได้ง่ายขึ้น
3. เด็กเล็กและผู้สูงอายุไม่ควรคลุกคลีกับผู้ป่วยวัณโรค
4. ถ้ามีผู้ป่วยวัณโรคอยู่ในบ้านควรเอาใจใส่ดูแล ให้กินยาสม่ำเสมออย่าให้ขาดยา จนจบการรักษา
5. หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด
6. ผู้มีอาการผิดปกติน่าสงสัยเป็นวัณโรค เช่น ไอเรื้อรังเกิน 2 สัปดาห์ หรือไอมีเลือดออก มีไข้ต่ำๆ น้ำหนักลด เบื่ออาหาร ควรรีบไปรับการตรวจ ควรแนะนำ ให้บุคคลอื่นๆที่มีอาการดังกล่าวไปรับการตรวจด้วย
7. คนปกติทั่วไปควรตรวจเอกซเรย์ปอดอย่างน้อยปีละครั้ง โดยเฉพาะผู้ดูแลผู้ป่วย ถ้าเป็นวัณโรคจะได้รับการรักษาก่อนที่จะลุกลามมากขึ้น
8. สร้างภูมิคุ้มกันต่อเชื้อ โดยการฉีดวัคซีนบีซีจี โดยเฉพาะเด็กอายุ 0-1 ปี
9. การใช้ยาป้องกันวัณโรค ใช้กับบุคคลที่ไม่อาจหลีกเลี่ยงต่อการสัมผัสแหล่งเชื้อโรค เช่น เด็กที่อยู่ในครอบครัวที่มีผู้ป่วยวัณโรคระยะติดต่อกัน

ระเบียบวาระที่ 2 รับรองการประชุมครั้งที่แล้ว

-

ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องเสนอให้ที่ประชุมทราบ/พิจารณา

-

ปิดประชุมเวลา ๑๖.๓๐ น.



ลงชื่อ.....ผู้พิมพ์บันทึกการประชุม

(นายกันตินันท์ บุญเรือง)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ



ลงชื่อ.....ผู้ตรวจบันทึก

(นางสาวจิระพร มนต์รี)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

กำหนดการประชุม/อบรม

โครงการป้องกันและควบคุมวัณโรคอำเภอแม่พริก

สถานที่ : ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่พริก

หลักสูตร : การอบรมอสม.เชี่ยวชาญวัณโรค อำเภอแม่พริก

วันที่ 26 ธันวาคม 2565

เวลา	กำหนดการ
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 09.30น.	สถานการณ์ วัณโรคและนโยบายการดำเนินงาน วัณโรค
09.30 – 10.30น.	ความรู้วัณโรค และแนวทางการรักษา
10.30 – 10.45น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 12.00น.	แนวทางการค้นหา คัดกรอง กลุ่มเสี่ยงวัณโรค เชิงรุก
12.00 – 13.00น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00น.	การติดตามการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยวัณโรคและการ DOT
14.00 – 14.45น.	การสังเกตอาการข้างเคียงและอาการไม่พึงประสงค์จากการรักษาวัณโรค
14.45 – 15.00น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.00 – 16.30น.	อภิปราย สอบถาม และปิดการประชุม

ลงทะเบียน อบรม อสม.เชี่ยวชาญด้านวัณโรค

โครงการควบคุมและป้องกันวัณโรค โรงพยาบาลแม่พริก อำเภอแม่พริก จังหวัดลำปาง ปีงบประมาณ 2566

วันที่ 26 ธันวาคม พ.ศ. 2566 ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่พริก

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
1	อสม. อสม. จิตกมล	เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ			
2	อ.ส.ศิริกมลรัตน์ ชัยชนะ	นว.ส.อ. ชัยชนะ			
3	อ.ล.จิรพร มนต์	พบบทวิธาภิรมย์ พ.ศ. ๒๕๖๕			
4	อ.บ.สมพร กิจธัญญ์	พบบทวิธาภิรมย์ พ.ศ. ๒๕๖๕			
5	อ.บ.กมลรัตน์ ชัยชนะ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ			
6	อ.บ.กมลรัตน์ ชัยชนะ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ			
7	อ.กมลรัตน์ ชัยชนะ	อสม. อ. ๑			
8	อ.กมลรัตน์ ชัยชนะ	อสม. อ. ๑			
9	อ.กมลรัตน์ ชัยชนะ	อสม. อ. ๑			
10	อ.กมลรัตน์ ชัยชนะ	อสม. อ. ๑			
11	อ.กมลรัตน์ ชัยชนะ	อสม. อ. ๑			
12	อ.กมลรัตน์ ชัยชนะ	อสม. อ. ๑			
13	อ.กมลรัตน์ ชัยชนะ	อสม. อ. ๑			
14	อ.กมลรัตน์ ชัยชนะ	อสม. อ. ๑			
15	อ.กมลรัตน์ ชัยชนะ	อสม. อ. ๑			
16	อ.กมลรัตน์ ชัยชนะ	อสม. อ. ๑			
17	อ.กมลรัตน์ ชัยชนะ	อสม. อ. ๑			
18	อ.กมลรัตน์ ชัยชนะ	อสม. อ. ๑			
19	อ.กมลรัตน์ ชัยชนะ	อสม. อ. ๑			
20	อ.กมลรัตน์ ชัยชนะ	อสม. อ. ๑			

ลงทะเบียน อบรม อสม.เชี่ยวชาญด้านวัคซีน

โครงการควบคุมและป้องกันโรค โรงพยาบาลแม่พริก อำเภอแม่พริก จังหวัดลำปาง ปีงบประมาณ 2566

วันที่ 26 ธันวาคม พ.ศ. 2566 ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่พริก

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
21	ทพสมจิต ดิงหลวง	ปว.ช. 40. ส.ม. ๓. พว. ๒๓			
22	11๑๖ คำเนม	ประธาน อสม. ม.5 แม่ปิง	11๑๖	11๑๖	
23	อภิวรรณ ใจองชัย	ประธาน อสม. ม.6 ต.แม่พริก			
24	นพจิตตพงษ์ ใจเนม	ปว.ช. ๔๕๒. ๒.8 ต.แม่พริก			
25	นางพวงมาลัย ตาหมาก	ปว.ช. ๓๖๖ ม.4 ต.พะเยา			
26	นาง นภาพิษฐ์ บุญมา	ประธาน อสม. ม.3 บ้านท่าช้าง ก.แม่ปิง			
27	ภกจิราภรณ์ คุ้มอิน	ประธาน อสม. แม่พริก			
28	นางนภัสสร นิลคำ	ประธาน อสม. ม.2 ท่าช้าง	นภัสสร	นภัสสร	
29	นางสาวอรรณพ อารักษ์	ปว.ช. ๔๐๐. ๐.๖.๖.๖.๖ บ้านท่าช้าง	อรรณพ	อรรณพ	
30	นางสาว อรุณ	อ. ๖.๖. ๖.๖.๖.๖.๖ บ้านท่าช้าง	อรุณ	อรุณ	
31	อสม. 11๑๖ พิชัย	ประธาน ม.3. ๗. 11๑๖	11๑๖ พิชัย	11๑๖ พิชัย	
32	นางอรรณพ นิลคำ	ประธาน อสม. แม่ปิง ม.๖			
33	นาง อรุณ นิลคำ	อ. ๖.๖.๖.๖.๖			
34	นางอรรณพ นิลคำ	ประธาน อสม. แม่ปิง 11๑๖	อรรณพ	อรรณพ	
35	นาง อรุณ นิลคำ	อสม.	อรุณ	อรุณ	
36	นาง อรุณ นิลคำ	อสม.	อรุณ	อรุณ	
37	นาง อรุณ นิลคำ	อสม.	อรุณ	อรุณ	
38	นาง อรุณ นิลคำ	อสม.	อรุณ	อรุณ	
39	นาง อรุณ นิลคำ	อสม.	อรุณ	อรุณ	
40	นาง อรุณ นิลคำ	อสม.	อรุณ	อรุณ	